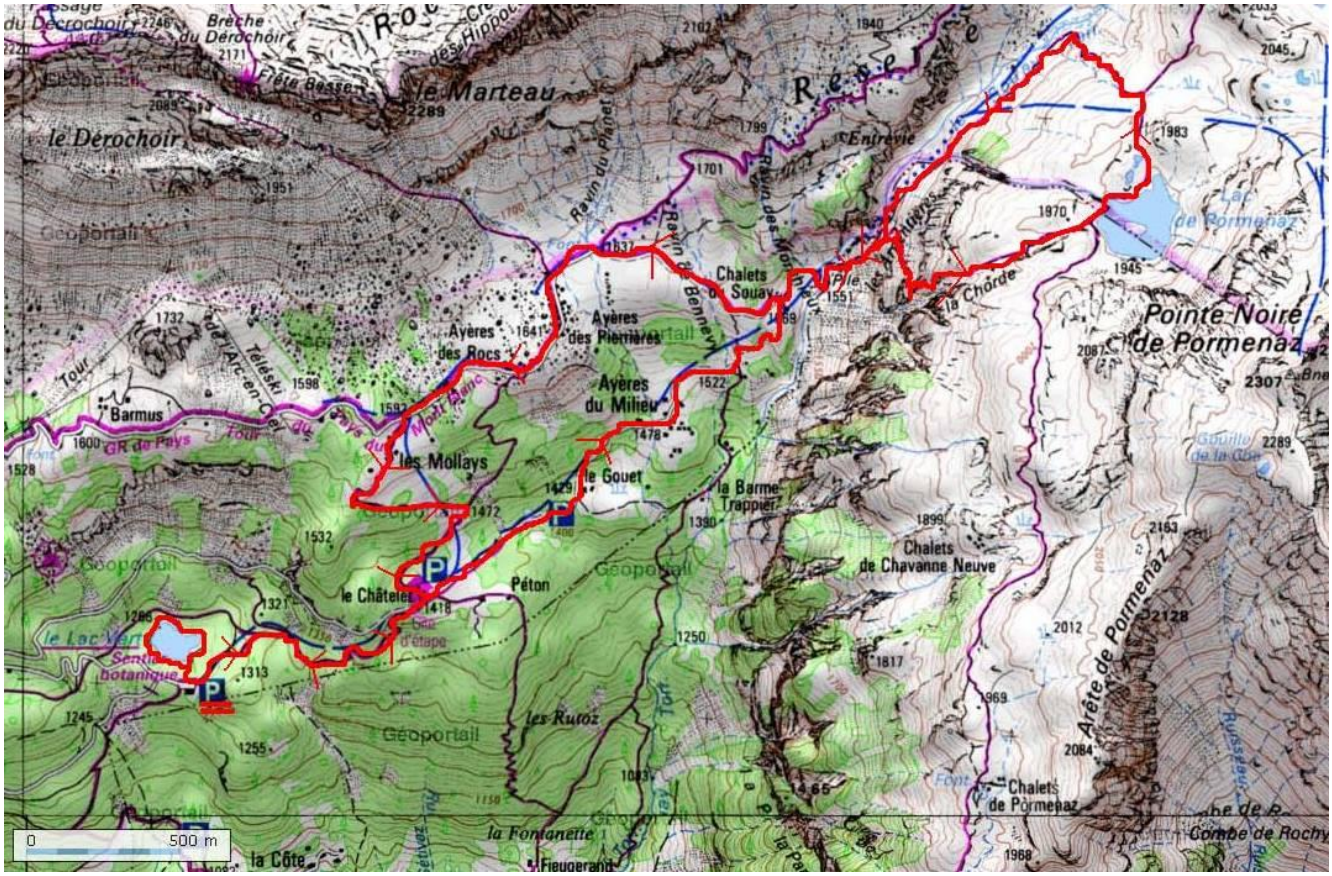
Lac de Pormenaz

Est Sallanches - Plaine-Joux
par la Chorde
.
Dimanche 5 juillet 2015

Niveau : P2 T3 - Dénivelée : 800 m -5h30 de marche
Animatrice : Mireille Martin
7 participants - départ : le Lac Vert - 1296m
Distance depuis Annecy : 90 km

Itinéraire



Compte rendu : Mireille

Canicule à Annecy, mais chaleur d'été normale jusqu'au Lac de Pormenaz.
Pique-nique pris au-dessus du lac avec une petite brise très agréable.

Descente par l'Argentière, sorte de gorge encaissée, beaucoup plus chaude, mais la rivière et un bel arbre nous attendent en bas pour nous rafraîchir.
Petite montée d'une centaine de mètres et là c'est une fontaine qui fait le relais jusqu'aux bières pression prises au Refuge du Châtelet ....

L'église du Plateau d'Assy finit de nous rafraîchir, quant à la crypte, on a bien failli y rester !!!
Pour plus de détails sur la randonnée elle même, mais avec d'autres personnages sur les photos, jetez un coup d'œil au compte rendu du 3 juillet 2011 ci-dessous.

Photos de Mireille et Michèle H.

Compte rendu du 3 juillet 2011

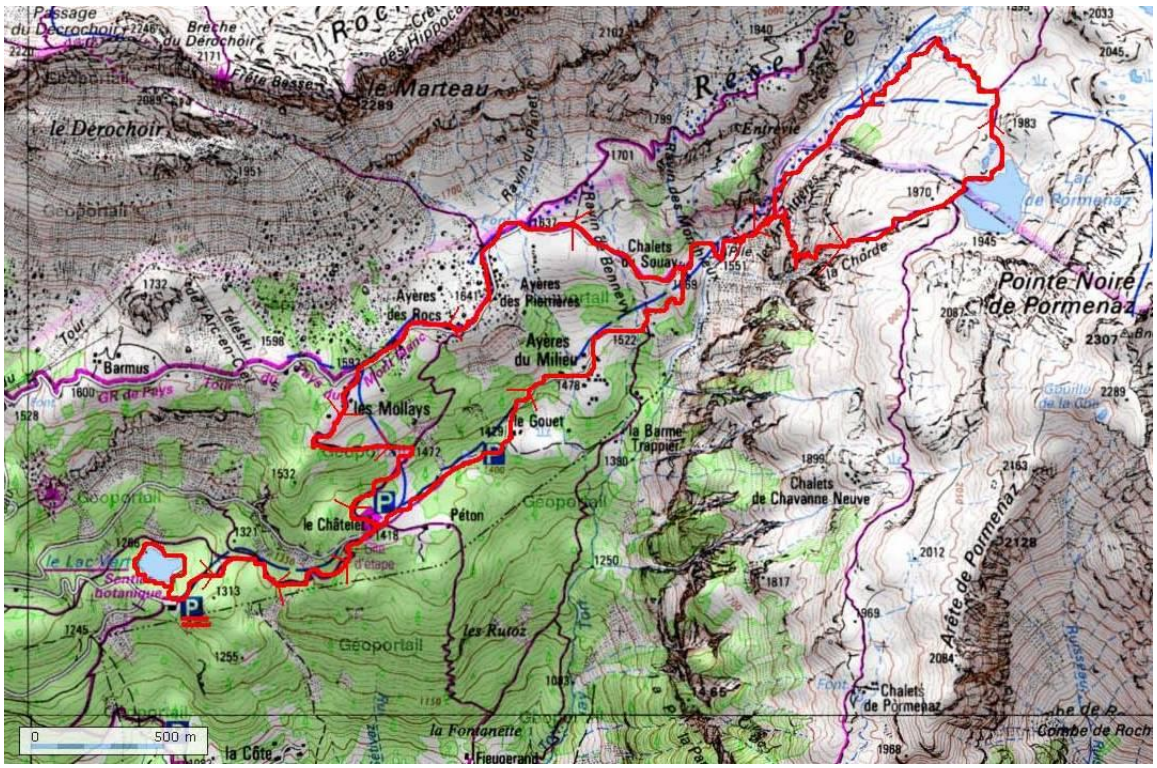
Lac de Pormenaz

Est Sallanches - Plaine-Joux

Dimanche 3 juillet 2011

Niveau : P2 T3 - Dénivelé : 800 m - 5 h 30 de marche.
Animatrice : Mireille Martin
18 participants - départ lac vert - 1269 m
Distance depuis Annecy : 90 km

Itinéraire



Compte rendu : Mireille Martin

Temps magnifique, super équipe, beaucoup de passages ludiques, pot face au Mont Blanc et fin d'après-midi culturelle, tout était réuni pour faire de ce dimanche une belle journée.

Départ du Lac Vert 1269 m. Nous en faisons le tour avant que les touristes arrivent. Nous sommes seuls (enfin 18 !), c'est merveilleux, l'eau est limpide et vraiment de couleur verte. Déjà la première vue sur le Mont-blanc s'offre à nous.

Montée en forêt jusqu'au Châtelet où nous repérons la table qui nous accueillera pour nous rafraîchir tout à l'heure. Les parasols rouges sont déjà sortis, c'est de bons augures.
La vue est superbe.

Marie-Christine qui a vécu longtemps au Plateau d'Assy nous énumère tous les sommets dans le détail et nous donne plein d'explications sur les lieux.

Une route forestière qui favorise les bavardages nous emmène jusqu'aux Chalets de Souay, bifurcation qui d'un côté va vers le GR Pays du Mont Blanc et de l'autre vers le Lac de Pormenaz.

Nous descendons par le petit sentier et une passerelle nous fait traverser le torrent.

Là tout le monde se motive pour une petite heure de montée un peu éprouvante dans le passage de la Chorde.

Mais heureusement de nombreux câbles sont là pour nous aider à nous hisser sur le rocher suivant. Et puis les 3 hommes sont bien répartis dans le groupe pour aider de temps en temps celles qui ont un peu de difficultés ... ou qui font semblant !
Le vide est un peu présent, mais nous sommes trop occupés à crapahuter pour nous en inquiéter. Nous sommes à l'ombre, et c'est tant mieux.

Et puis les rochers laissent la place à un chemin noyé parmi toutes sortes de fleurs : des sabots de vénus, de la laitue sauvage, des lys de la saint Bruno, et plein d'autres, que Josette nous nomme au fur et à mesure et que malheureusement nous nous empressons d'oublier !!
Mais c'est l'occasion de lui redemander un peu plus loin ...

Un petit étang, et voici le lac de Pormenaz surplombé par la Pointe du même nom.
Dommage, la floraison des rhododendrons est presque terminée.

Nous longeons le lac et son île jusqu'à trouver, un peu au-dessus, de grands rochers plats près d'un autre étang.
Nous nous y installons pour le déjeuner. La vue est à 360 °, avec les Rochers des Fiz, le col d'Anterne, le lac.
Quelques-unes envisagent la baignade, mais il faut redescendre jusqu'à la "plage" et la paresse l'emporte !

Nous reprenons le chemin en direction du Refuge de Moëde-Anterne qui s'appelait la Cantine, puis entamons vers la gauche la descente vers le lit du torrent.

Toujours des fleurs partout. Un petit sentier escarpé en balcon au-dessus du Souay nous ramène à la passerelle d'où nous remontons aux Chalets du Souay, puis aux Ayères des Pierrières. Il faut bien faire nos 800 m de dénivelé !

De nouveau la vue sur le Mont-blanc avec des parapentes qui évoluent sur fond de ciel bleu sans nuage. De jolis petits chalets. La falaise impressionnante des Fiz, le Dérochoir, le Marteau, l'Enclume, les Jumelles, tous nous regardent de haut.

Nous arrivons au hameau des Mollays.

Un peu de forêt et nous voici devant nos jus d'abricot, nos cocas ou menthe à l'eau. Il y a même des glaces pour certaines et une crêpe pour l'animatrice.

Merci.

Nous descendons à bonne allure le chemin en forêt que nous avons reconnu ce matin, afin d'être au Plateau d'Assy à 17 h, l'Eglise Notre-Dame de Toute Grâce fermant à 17 h 30.

Ce sont les cloches qui nous accueillent à l'heure dite.

Nouvelles explications de Marie-Christine. Les colonnades du porche rappellent la forme des montagnes sur la gauche et la pierre vient du Massif tout proche.

Une richesse de tableaux, vitraux, mosaïques et sculptures s'offre à nous.

Il s'agit de dons de nombreux artistes célèbres comme Chagall, Matisse, Braque, Rouault, pour n'en citer que quelques-uns.
Nous nous régalons.
Visite également de la crypte, tout aussi riche.

Avant de nous séparer après une journée bien remplie, nous passons voir la sculpture intitulée "La Grande Echelle". Si l'on regarde dans le détail, elle est un peu coquine .... Mais nous, nous avons été sages toute la journée !

Photos de Josette Ducorps et Mireille Martin