

# Plateau de Saint-François de Sales

Bauges - Circuit à St François de Sales

**Dimanche 18 mai 2014**

Niveau : P2 T1 - Dénivelé : 475 m - 5 h 15 de marche

**Animateur :** Catherine Cochet

25 participants - départ : Foyer de Ski de Fond

Distance depuis Annecy : 45 km

**Compte rendu :** Catherine Cochet

10h 15 : au départ du foyer de ski de fond, sous un soleil radieux mais un peu frais, nous partons pour le tour du Plateau de ST François de Sales en passant par les alpages, les clairières, les forêts.

St François est une des portes d'accès au domaine Savoie Grand Revard : le 1° domaine nordique français. Le village doit son nom à l'église dédiée à ST François Sales.

Un large chemin de pierres direction Nord Est emprunté l'hiver par les fondeurs nous conduit au Chalet privé des Creusâtes.

Dans la forêt de feuillus et résineux, l'éveil de la nature : violettes sur les bas-côtés exposés sud côtoient les stigmates de l'hiver : des plaques de neiges au pied des résineux. Au chalet de la Plate, exposé plein sud : une pause puis nous revenons sur nos pas pour reprendre le chemin ouest qui descend vers le ruisseau des Otalets et la remontée jusqu' au Chalet Mermet. Nous sommes un peu trop haut, une petite variante s'impose en coupant droit dans les bois : aucune difficulté et tout le monde passe. Ensuite, nous rejoignons à travers champs remplis de populage des marais ou souci d'eau, les Chalets de le Clusaz 1198 m. En dessous, dans une prairie très verte, peu abondante, toute fleurie de jaune, rose et bleu, la pause-déjeuner et la petite sieste bien méritée de 13 h 15 à 14h 15 est plus que nécessaire sous un soleil capricieux jouant avec les nuages et un peu frais.

Après le repas, nous montons au chalet de Crolles avec sur une pente plein sud un lit bleu pur de gentianes de Koch qui pousse uniquement sur des sols acides et décalcifiés puis découverte du village TIPI.

Pour le retour au parking, nous empruntons la piste de ski de fond encore très enneigée à certains endroits avec au loin la majestueuse Croix des Bergers, la tourbière des Creusâtes : 1° site de Savoie protégé depuis 1985, protection du biotope avec reconnaissance d'intérêt européen et Natura 2000.

En 2011, le massif des Bauges a obtenu le label « GEOPARK » La tourbière des Creusates est un site remarquable du patrimoine géologique des Bauges. Il est cogéré par le Parc Régional des Bauges animateur du site Natura 2000 et le conservatoire du Patrimoine Naturel de Savoie qui assure le suivi scientifique de la faune, la flore et le suivi hydraulique.

16h 30 retour au parking.

17h le pot de l'amitié au petit bar de campagne sous le tilleul au Hameau de Montagny, commune d'Arith.

Une superbe randonnée, un moment de détente, de sérénité partagée dans un cadre printanier paisible, ensoleillé et des randonneurs motivés et joyeux.

Merci à tous.

**Photos de Catherine Cochet**