Col de la Croix Fry

Manigod

Mercredi 29 Octobre 2014

Niveau : P 2 T 2 - Dénivelé : 850 m - 5 h de marche 13 km
Carte 3430ET ou 3531OT – Pour la lecture de paysage, il est recommandé d'avoir les 2 cartes.
Animateur : Patrice Arrial
8 participants - départ : Le pré de l'ours - 1250 m
Distance depuis Annecy : 30 km

Compte rendu : Patrice Arrial

Le départ se fait au lieu dit « Le Pré à l'Ours » près d'un oratoire, possibilité de partir vers le lieu dit « Les Côtes » possibilité de parking, situé entre Manigod et La Croix Fry aux altitudes respectives de1250 et 1330m.
Nous sommes 8 au départ par un temps ensoleillé.

Du pré à L'ours, nous rejoignons le sentier qui relie Manigod à la Croix de Colomban.

Quelques petits passages pentus avant le Petit Novard. Depuis ce point nous allons en direction de la Croix de Colomban en laissant à notre droite le chalet de Colomban d'en Bas.

La montée à la Croix est, dans sa dernière partie, soutenue et sans aucun danger. Puis nous prenons la direction du Chalet de Colomban et contournons les Frêtes par l'ouest pour trouver le sentier qui mène sur la crête des Frêtes (sentier du Val Sulens).

Nous déjeunerons face au Mont Blanc, à proximité du large sentier 4x4 qui mène au col de la Croix Fry.

Le retour se fait par le chemin de la Maison des Bois, nous longeons les Folières avant de rejoindre le Chalet de Colomban d'en Bas, puis à nouveau le Petit Novard.

Nous choisissons pour finir de passer par les Côtes, ce qui nous permet de découvrir un parking intéressant pour des randos futures.

Dénivelée 850 m - Distance 13 Kms - Durée 5H

Une rando tranquille, une bonne journée.

Merci à toutes et tous.

Photos de Patrice Arrial et Mocy B.