

# Tête de Cabeau

Aravis - Sud Col de la Croix Fry  
*Entraînement SPJ Sources de l'Isère.*

**Dimanche 22 août 2010**

Niveau : P 1 T 1 - Dénivelée : 450 m - 4 h 30 de marche prévues.

**Animateur** : Pierre Délétraz  
28 participants - départ : Manigod  
Distance depuis Annecy : 30 km

**Compte rendu** : Pierre Délétraz  
Départ : Manigod – Gemillon

Par une belle journée ensoleillée, cheminement sur piste forestière à travers forêt et pâturage .

Une petite variante pour découvrir le magnifique chalet de Ladran gardé par une troupe de nains, puis, le chalet gîte de Vé la Marie à Noré, Merdassier.

Tête de Cabeau : de grands épilobes en fleurs, des framboises jalonnent notre chemin.

Découverte de champignons : coulemelles, pieds bleus, chanterelles, coprins chevelus, bolets etc.

Après midi, retour par le Col de la Croix Fry : pause dégustation myrtilles-

Beau panorama sur : Tournette, Sulens, Charvin, Etale, etc .

## Photos de Janic Quévrin

## Autres photos de la rando