

Sur les Frêtes de Beauregard

Mercredi 14 juillet 2010

Niveau : P 1 T 1 - Dénivelée : 650 m - 5 h de marche - 14 km

Animatrice : Arlette Legiemble

13 participants - départ La Clusaz Les Converses - 1220 m

Distance depuis Annecy : 40 km

Compte rendu : Arlette Legiemble

Nous avons d'abord rejoint La Croix Fry pour nous diriger ensuite vers le chalet du Lachat et le chalet de Colomban, nous avons mangé sur les frêtes à 1700m avec les abondantes arnicas, et une vue bien sûr digne de Beauregard.

Une sieste bienfaisante pour certains, des histoires drôles pour d'autres.

Retour par la croix de Colomban, puis descente en direction de la Pointe (de Beauregard). Autant de fleurs en juillet que de neige en hiver, avec les sommets alentours toujours aussi magnifiques.

650m de dénivelé, 5 heures de marche, et 14 kms.

Tout cela, dans la bonne humeur et dans la fraîcheur d'un petit vent bien frais.

Ce plateau mérite donc bien d'être couru en juillet car c'est un régal pour les yeux tant les couleurs sont belles et la marche douce.

Un vrai bain de jouvence !

Photos de Josette Ducorps