

# Crêtes du Charvet

Vanoise – Courchevel

**Dimanche 18 juillet 2010**

Niveau : P 2 T 3 - Dénivelée 868 m - 5 h de marche prévues.

**Animatrice :** Mireille Martin

8 participantes - départ Courchevel 1650 - 1536 m

Distance depuis Annecy : 94 km

**Compte rendu :** Mireille Martin

Tout était réuni pour une super balade et c'en fût une.

D'abord que des filles ! ! !

- ▶ Un grand beau temps sans risque d'orage.
- ▶ Une météo fraîche surtout le matin pour la montée.
- ▶ Des paysages magnifiques.
- ▶ Et une terrasse à l'ombre près de la rivière à l'arrivée.

Nous quittons les voitures à 8h45, par une température très fraîche que nous ne connaissions plus depuis longtemps : 9°C. Certaines regrettent presque de ne pas avoir de gants !

Nous remontons la rivière, passons près d'une mare où nous voyons un triton, puis attaquons la rude montée en forêt jusqu'au Col de la Dent (2119m).

L'ombre et la fraîcheur, permanentes, nous donnent des ailes. Le rythme est celui d'un P3 pour toutes. Dès que la forêt devient moins dense, toutes sortes de fleurs apparaissent, une vraie orgie, et ce, jusqu'à notre retour.

Des lys martagon immenses que l'on ne compte même plus, des ancolies des Alpes, des édélweiss, des églantines, des pélargoniums. Je ne citerai que celles-ci connues à peu près de toutes, mais Josette nous en a énuméré des dizaines, dont la "tue-loup", la "bistorque" (?) etc...etc... Elle ne savait plus où donner de la tête !

Mais il fallait tout de même donner un coup d'oeil là où on mettait les pieds, car tout le long des crêtes il faut être vigilant, le chemin est bordé de nombreuses dolines et parfois du vide... D'ailleurs, la main d'Inès (pas de Thierry Henry !) facilitera le passage sur 2 mètres un peu vertigineux, à deux d'entre nous. Nombreux arrêts pour admirer ces paysages de carte postale et pour les immortaliser.

A droite tous les sommets au-dessus de Courchevel, à gauche les glaciers de la Vanoise au-dessus de Pralognan, derrière, le Mont Blanc, et c'est face au glacier de la Grande Casse que nous pique-niquons, au col de la Grande Pierre (2389m).

Avant de repartir, nous poussons jusqu'à la petite bosse au-dessus du Col, pour mieux voir la brèche de la Portetta et l'ensemble de la longue crête que nous venons de longer.

Puis C'est la longue descente en lacets dans une très belle combe fleurie, jusqu'au Biot.

Une bonne halte avant de rejoindre le grand chemin nous permet encore d'admirer le paysage somptueux et de commenter la géologie particulière de l'endroit (Janic nous manque).

Nous le quittons un peu plus loin pour s'engager sur un sentier qui nous permet de passer au pied des Sources du Poux. L'eau sort de terre non pas en un point précis, mais sur des dizaines de mètres de large, pour former des cascades.

Puis nous longeons la rivière, d'abord rive droite, puis rive gauche par un tout petit sentier romantique à souhait, qui nous mène jusqu'à la buvette où une table à l'ombre nous attend.

Bien désaltérées, mais ayant encore soif de toutes ces beautés de la nature, nous continuons jusqu'au bord du Lac de la Rosière aux eaux émeraude.

Que demander de plus à un beau dimanche d'été ?

**Photos de Josette Ducorps, Mireille Martin et Inès Morel**