

# Mont des Acrays

Beaufortin

**Dimanche 27 juin 2010**

Niveau : P 2 T 2 - Dénivelée : 700 m - 5 h de marche

**Animatrice** : Arlette Legiemble

10 participants - départ Arêches - 1783 m

Distance depuis Annecy : 85 km

**Compte rendu** : Arlette Legiemble

Nous grimons la Roche Parstire par une pente un peu soutenue mais courte où là on surplombe le lac de Roselend dans son intégralité encore un peu pâle, de bon matin. Pour continuer ensuite sur la crête, on monte et descend et on remonte et on redescend et on remonte encore, avec des fleurs,

## *Josette en action*



et encore des fleurs tout autour de nous et qui réjouissent notre photographe Josette (anémones printanières, anémones soufrées, anémones fleurs de narcisses, gentianes et plein d'autres...) et tout plein de magnifiques « cartes postales » des paysages alentours, vues à 360° quasiment en permanence.

Heureusement le sentier est confortable, on oublie donc un peu nos pieds pour contempler tout ça. Nous arrivons sur le sommet où l'on surplombe le lac St Guérin, et comme nous sommes un peu en avance, nous allons jusqu'au passage des Muraillets, d'où là on remonte un peu pour le pique-nique.

Quelques nuages gris se présentent, alors on ne traîne pas trop (des orages sont prévus)

Le retour par un autre chemin est possible à partir du passage des Charmettes mais les nuages gris partant vers Bourg St Maurice, à l'unanimité, on préfère revenir par cette si jolie crête pour revoir les « cartes postales » que l'on était pas sûrs d'avoir bien regardé en montant.

Les fleurs sont bien plus lumineuses, le lac est bien plus bleu et l'air est bien plus frais là haut.

Une petite pose s'impose sur Parstire pour mieux mémoriser ce prestigieux environnement où le barrage donne presque l'impression d'être vu d'avion.

Puis on redescend doucement dans la pente raide pour retrouver un chemin bien plus doux jusqu'aux voitures.

700 m de dénivelé cumulé ,un peu plus que prévu, 5 h de marche ...que du Bonheur !!!

Et puis nous arrêtons à un chalet bar appelé la Pierre Menta, pas étonnant, elle s'impose encore devant nous !

et ...avec une boisson bien fraîche !

**Photos de Josette Ducorps et Arlette Legiemble**