



Programme Prévisionnel - Sorties du 1^{er} trimestre 2009

Réservées aux adhérents du TPA à jour de leur cotisation 2009 - édition du 1^{er} février 2009

Date	Animateur	Randonnée	Situation	niveau P T	Observ.
------	-----------	-----------	-----------	---------------	---------

Janvier

<i>Bonne Année à tous</i>					
dim 4	Hervé P.	les Berges de la Deysse	Albens	P1 T1	marche après-midi
	Francis W.	Raquettes pour débutants	Semnoz	P1 T1	raquettes
	Guy O.	la Margéraz	Bauges	P2 T2	raquettes
	René G.	Mont de Vorès	Beaufortain	P3 T3	raquettes
dim 11	Francis W.	la Combe du Grand Nant	Bauges	P1 T1	raquettes
	Guy O.	la Croix de Colomban	la Clusaz	P2 T2	raquettes
	René G.	les Aiguilles de Mayères	Aravis	P2 T3	raquettes
dim 18	Francis W.	sous le Roc de Charmieux	Bornes	P1 T1	raquettes
	Mireille M.	circuit du Danay	Aravis	P2 T2	raquettes
	René G.	les Rasses	Faucigny	P3 T2	raquettes
dim 25	Hervé P.	circuit Albens-Chainaz-S ^t Ours	Alby	P1 T1	marche
	Guy O.	le Sulens sud		P1 T1	raquettes
	Michel F.	Plateau du Retord	Seyssel	P2 T2	raquettes
	René G.	le Plan des Eves	Aravis	P2 T3	raquettes

Février

dim 1	Aubin V.	Plateau du Semnoz		P1 T1	raquettes
	Bruno P.	le Sulens		P2 T2	raquettes
	René G.	les Aiguilles de Mayères	Aravis	P2 T3	raquettes
dim 8	Hervé P.	la Combe Isabelle	Salève	P1 T1	marche après-midi
	René G.	sous Praz Vechin	Aravis	P2 T2	raquettes
	Jean-Paul M.	la Montagne du Paradis	Bornes	P2 T2	raquettes
dim 15	Jean-Paul A.	la Montagne d'Age	Chaumontet	P1 T1	marche après-midi
	Francis W.	la Gorge d'Ablon	Glières	P2 T1	raquettes
	Jean-Paul M.	Grande Boucle des Glières	Bornes	P2 T2	raquettes
	Mireille M.	le Lac de la Girotte	Beaufortain	P3 T3	raquettes
dim 22	Hervé P.	la Mandallaz sud	Petite-Balme	P1 T1	marche
	Francis W.	la Croix des Bergers	Revard	P2 T1	raquettes

Mars

dim 1	Aubin V.	Plainfait	Talloires	P1 T1	marche
	Bruno P.	la Tête de Porte	Samöens	P2 T2	raquettes
	Mireille M.	la Montagne de Bange	Bauges	P2 T2	raquettes
	René G.	Petit et Grand Croise-Baulet	Aravis	P3 T3	raquettes
dim 8	Hervé P.	les Hauts d'Albens		P1 T1	marche après-midi
	Pierre D.	Pointe de Miribel		P1 T1	raquettes
	Jean-Paul M.	les Chalets de Mayères (boucle)	Aravis	P2 T2	raquettes
	René G.	Sur Bostan	Samoëns	P3 T3	raquettes
dim 15	Jean-Paul A.	Autour d'Eloise	Bellegarde	P2 T1	marche
	Bruno P.	la Tête de la Sallaz	Romme	P2 T2	raquettes
	Francis W.	le Col d'Orgeval	Bauges	P3 T2	raquettes
dim 22	Aubin V.	Route forestière de la Combe Noire	Talloires	P1 T1	marche
	Hervé P.	le Lac de Chevelu	Yenne	P2 T1	marche
	Francis W.	le Saut du Loup	Megève	P2 T2	raquettes
	René G.	le Signal du Lac	Aravis	P3 T3	raquettes
dim 29	Bruno P.	la Forêt de Chautagne		P1 T1	marche
	Jean-Paul M.	la Plan de la Limace	Bauges	P2 T2	raquettes
	René G.	le Grand Crétet	Beaufortain	P3 T3	raquettes

Permanences de 17h30 à 19h00

salle Annecy Sport Information
à Bonlieu

mercredi 7 janvier 2009

mercredi 4 février 2009

mercredi 11 mars 2009

P=Physique T=Technique

pour les Animateurs

Réunion planning 2^{ème} trimestre 2009

mardi 10 mars 2009

pour les Adhérents

Sorties "raquettes" :

a) 10-11 janvier 2009

"pleine lune" Pointe de Sur Cou - P2T2

b) 31 janvier-1er février 2009

Gîte de Rommerot à Romme - P3T3

c) samedi 14 mars 2009

Le grand Mont - course de la Pierra

Menta

J.P. Masson - Tél. : 06-16-86-36-35

Journée de perfectionnement

"orientation en milieu enneigé"

7 février 2009 - Bauges

René Garcin - Tél : 04-50-66-84-78

Les lacs Coua

11 et 12 juillet 2009 - Niveau 2/3

René Garcin - Tél : 04-50-66-84-78

Assemblée Générale du TPA

Jeudi 19 novembre 2009