

PROGRAMME PREVISIONNEL 1^{er} TRIMESTRE 2015

JANVIER - FEVRIER - MARS 2015

Date	Niveau	Péd Raq PJ APM	Animateur	RANDONNEE – Lieu départ/Altitude	Massif	Alti Maxi	Carte	Heure Départ	Kms Autor. Divers	Durée rando	Déniv et/ou Kms
Jeu 01-01	P1 T1	Raq	Patrice A	Plaine de Dran depuis Foyer ski fond à 1400m	Bornes	1750m	3430ET	9h00	33	5h00	400m
Dim 4-01	P1 T1	Raq	Patrice A	Boucle du vieux Chinaillon depuis la Chapelle à 1280m	Bornes	1520m	3430ET	8h30	40	4h30	400m
	P2 T2	Raq	Annie	Plateau de Mayères depuis Burzier à 920m	Aravis	1563m	3430ET	8h00	70+4.1€	5h00	640m
Dim 11-01	P1 T1	Péd	Pierre	Le plateau des Daines depuis Frangy à 350m	Bass.Genev.	700m	3330OT	9h30	28	4h30	350m
	P2 T2	Raq	René	Les hauts de Marlens depuis Banderelle 1313m DVA	Aravis	1670m	3531OT	8h45	45	4h30	380m
	P2 T2	Raq	Patrice B	Les Chalets de la Fullie depuis Ecole à 720m	Bauges	1390m	3432ET	8h30	41	4h30	700m
Mer 14-01	P1 T1	Raq	Patrice A	De Aillon-le-jeune au col des prés depuis Crévibert à 900m	Bauges	1200m	3432ET	8h30	40	4h30	350m
Dim 18-01	P1 T1	PJ	Bruno	Le circuit des Vignes depuis Sion Val de Fier à 340 m	A.P.S.	512m	3331OT	10h00	32	3h00	155m
	P2 T2	Raq	Michel	Le Crépon de Montouivert depuis le col des Glières à 1425m	Glières	1914m	3420ET	8h15	35	5h00	500m
	P2 T2	Raq	Annie	Praz Véchin depuis la Penne/Héry à 1190m DVA	Aravis	1743m	3531OT	8h00	50	5h00	600m
Mer 21-01	P1 T1	Raq	Patrice A	Le Lachat de Crest Voland depuis la station à 1214m	Beaufortain	1591m	3531OT	8h00	55	5h30	460m
Dim 25-01	P1 T1	Raq	Monika + Pierre	Le Pleyu depuis Entrevernes à 816m	Bassin Annécien	1114m	3431OT	9h30	20	4h30	360m
	P2 T2	Raq	René	Col de Chatillon depuis le Grand Bornand à 1350 m DVA	Bornes	1690m	3430ET	8h30	36	5h00	400m
	P2 T2	Raq	Mireille	Tour du Danay depuis chapelle des Confins à 1419 m avec repas à l'auberge (20 euros - inscription)	Aravis	1731m	3430ET	8h30	36	4h30	495m
Dim 1-02	P1 T1	PJ	Bruno	Chemin de St Jacques de Compostelle depuis les gorges du Fier à 364m	APS	560m	3331OT	9h30	12	4h30	180m
	P2 T2	Raq	Annie	La montagne de Bange depuis Montagny à 870m	Bauges	1340m	3432OT	8h15	32	5h00	600m
	P2 T2	Raq	Patrice B	Le Quermoz depuis Tovet/Grand Naves à 1560m DVA	Beaufortain	2297m	3532OT	7h45	78	5h30	780m
Mer 4-02	P1 T1	Raq	Patrice A	Pointe de Miribel depuis Plaine-Joux/Bogève à 1250m	Vallée verte	1250m	3429ET	8h00	65	4h30	450m
Jeu 5-02	P1 T1	PJ	Hervé	Montagne d'Age nord depuis Chaumontet	B.Annécien	660m	3430/310 T	10h00	11	3h30	200m
Dim 8-02	P1 T1	Raq	Patrice A	Crêt des Rasses depuis Bois Riant/Sommand à 1170m DVA	Faucigny	1720m	3429ET	8h00	65	5h00	550m
	P2 T2	Raq	Bruno	Aulp de Seythenex depuis parking station à 1150m DVA	Bauges	1719m	3432OT	8h30	32	5h30	696m
	P2 T2	Raq	Patrice B	Le Haut du Pré depuis Molliéssoulaz à 945m DVA	Beaufortain	1730m	3432ET	8h15	58	5h00	800m
Mer 11-02	P1 T1	Raq	Patrice A	Le Salève/Grand Piton depuis Plan du Salève à 1200m	Salève	1380m	3430OT	8h20	25	4h30	320m
Dim 15-02	P1 T1	Raq	Monika + Patrice A	La croix du Nivolet depuis les chalets de Glaise à 1300m	Bauges	1550m	3332OT	8h30	45	5h00	400m/10km
	P2 T2	Raq	Michel	La pointe de la Galoppaz depuis col des prés à 1135m DVA	Bauges	1681m	3432OT	8h00	45	5h00	560m
	P2 T2	Raq	Mireille	Le plan des Queux dep. la Flachère/St Jean de Belleville à 1380m DVA	Lauzière	2150m	3433OT	8h00	70	5h30	800m
Jeu 19-02	P1 T1	PJ	Hervé	Doussard-Giez-Vesonne en circuit depuis Doussard	B. Faverges	490m	3431OT	10h00	20	4h00	60m/13km
Dim 22-02	P1 T1	Raq	Monika	Croix de Colomban depuis la Croix Fry à 1465m	Aravis	1690m	3430OT	9h00	38	4h30	400m
	P1 T1	Péd	Bruno	Autour de Seythenex au départ de Favergette/Faverges à 510m	Bauges	800m	3432ET	9h30	26	4h00	300m
	P2 T2	Raq	Patrice A	Sur Cou depuis les Chesnet/Orange à 1170m DVA	Bornes	1830m	3430OT	8h15	30	5h00	500m
	P2 T3	Raq	Mireille	Orcière par la Riondaz depuis les Dzeures à 1270m DVA	Aravis	1750m	3531OT	8h00	32	5h30	800m
Mer 25-02	P1 T1	Raq	Patrice A	Tour des Arces depuis Lachat – secteur Chinaillon à 1430m	Bornes	1680m	3430ET	8h15	40	5h30	450m
Dim 1-03	P1 T1	Péd	Pierre	Les Ponts de la Caille depuis Allonzier à 600 m	Salève	750m	3430OT	9h00	15	5h00	300m
	P1 T1	Raq	J-Paul M	La Bombardellaz depuis les Confins à 1440 m	Aravis	1714m	3430ET	9h00	37	4h00	275m
	P2 T2	Raq	Mireille	Tour de la Pte d'Uble depuis les côtes/Praz de Lys à 1151m DVA	Chablais	1649m	3429ET	8h00	68	5h00	600m/13km
	P2 T2	Raq	Bruno	Lac de la Girotte depuis les Granges/Hauteluze à 1150 m DVA	Beaufortain	1869m	3531OT	8h00	70	5h30	800m
Mer 4-03	P1 T1	Raq	Patrice A	Sur la Pointe depuis Ermont à 1040m DVA	Chablais	1657m	3429ET	7h45	70	5h00	650m/11km
Jeu 5-03	P1 T1	PJ	Hervé	La montagne des Princes depuis Clermont à 650m	Pays Seyssel	930m	3331OT	10h00	28	4h00	370m/10km
Dim 8-03	P1 T1	Raq	Monika + Pierre	Plateau de Samance depuis le Chinaillon à 1300m	Aravis	1550m	3430OT	9h15	40	4h30	300m
	P1 T2	Raq	Annie	Plateau d'Agy depuis foyer de ski à 1274m	Haut Giffre	1400m	3531ET	8h00	65	4h30	250m
	P2 T2	Raq	René	Plan des Eves depuis la Giétaz à 1200m DVA	Aravis	1650m	3531OT	8h30	50	4h30	450m
	P2 T2	Raq	Michel	Plateau des Avenières dep. St Nicolas la Chapelle à 1330 m	Aravis	1835m	3531OT	8h00	60	5h00	505m
Dim 15-03	P1 T1	Péd	Bruno	Les Bochettes depuis Lathuille à 525m	Bauges	1067m	3431OT	9h00	18	4h30	580m
	P2 T2	Raq	Patrice A	Sur Cou depuis les Chesnet/Orange à 1170 m DVA	Bornes	1830m	3430OT	8h15	30	5h00	500m
	P2 T2	Raq	Patrice B	La cabane du petit pâtre depuis le Peray Cordon à 1250 m	Aravis	1915m	3430ET	8h15	77	5h00	710m
Mer 18-03	P1 T1	Raq	Patrice A	Pointe de Miribel depuis Plaine-Joux/Bogève à 1250m	Vallée verte	1250m	3429ET	8h00	65	4h30	450m
Jeu 19-03	P1 T1	PJ	Hervé	Cascade de Pissieu depuis base de loisirs	Bauges	778m	3432OT	10h00	34	4h00	230m
Dim 22-03	P1 T1	Péd	Bruno	La croix de Nabellet depuis la Côte de Marlens à 915m	Bornes	1066m	3431OT	8h45	36	4h00	450m
	P1 T1	Raq	Monika	Chalet Pernet depuis St-François de Sales à 1300m	Bauges	1435m	3432OT	8h30	40	5h00	400m/12km
	P2 T2	Raq	Annie	La Bourgeoise depuis Emeru/Samoens à 1230 m	Haut Giffre	1770m	3530ET	7h45	75	5h00	560m
	P2 T2	Raq	René	Chalet de Bellasta depuis les Grangettes à 1330 m DVA	Beaufortain	1915m	3531OT	8h00	80	5h00	600m
Dim 29-03	P1 T1	Péd	Bruno	Le Fort de Tamié depuis les Hérés à 594m	Bauges	950m	3432ET	8h15	38	5h00	380m
	P2 T2	Raq	Patrice B	Le grand rocher depuis le Barrioz à 1420 m	Belledonne	1926m	3433OT	8h30	96	4h15	500m
	P2 T2	Raq	René	Belvédère de Roselend depuis Boudin à 1300 m DVA	Beaufortain	1850m	3532OT	8h00	64	5h00	550m

Le rendez-vous au parking : Se présenter ¼ d'heure avant le départ afin d'organiser le covoiturage dans les meilleures conditions.

La trousse à pharmacie-- trousse de secours : Doit contenir au minimum des pansements, de l'élastoplaste, un sachet de désinfectant unidose, les médicaments à usage personnel et **une couverture de survie**. En cas d'accident, appelez le 112

L'animateur est responsable de la sortie : Les participants sont tenus de respecter cette responsabilité (ex : respect des consignes et de l'environnement).

Le matériel : Le sac et son contenu doivent être compatibles avec le niveau de la sortie et la météo annoncée : cape de pluie, vêtements chauds + recharge, boissons chaudes, frontale....

Les bâtons sont de préférence modulables (à vis ou à clips).

Les chaussures doivent être à tiges moyennes ou hautes et à semelles type Vibram de préférence.

Les raquettes doivent être vérifiées avant les sorties hivernales (ex : pointes en bon état pour les passages verglacés éventuels).

DVA vérifiés la veille chez vous, piles avec charge >80% + piles de recharge dans le sac.