Sur Contamine Sarzin

APS (alt. max 600m.) – IGN 3330 OT

Dimanche 9 02 2020

Animateurs : Marie-Thé et René **et compte rendu :** René

Niveau : P1 T1 pédestre, **IBP :** 46 (E2T2R2)

Départ : Contamine Sarzin (alt. 550 m.)
Distance depuis Annecy (RV 12h00) : 25 km.

Temps de marche : 4h30
Dénivelée : + 280 m
Longueur : 11 km

22 participants

Itinéraire : voir en fin de diaporama **(en bleu circuit « adapté »)**

Encore une randonnée dans les prés, pas loin d'Annecy, l'alternative étant les raquettes...
Le premier tiers du trajet remonte le chemin de Saint Jacques, jalonné de vraies coquilles clouées ou collées ! De collines en collines, avec vue sur les lointains enneigés (bien que le ciel se couvre rapidement, donc n'engageant pas au farniente…), nous progressons, vers Marlioz.

Une chapelle, non représentée sur la carte IGN papier, apparaît sur openrunner, et suscite ma curiosité. Nous ferons un détour pour l'admirer (sur la carte, une magnifique piste cavalière la relie au château). La chapelle, dédiée à St Antoine, en cours de rénovation, méritait le détour. Hélas la belle allée qui permettait (on imagine) aux châtelains de voir la chapelle et d'y accéder est maintenant condamnée de manière très affirmée par une solide clôture d'un côté et un portail (fermé) à l'autre bout ! Que faire ?
Nos participants n'aiment guère revenir sur leurs pas, j'imagine (à tord, je m'en rendrai compte un peu plus tard!) qu'ils préfèrent me suivre à travers champs pour retrouver une route bien goudronnée. Et notre première traversée est improvisée pour rejoindre le château de Marlioz, maison forte datant du 13eme siècle, remaniée au cours des âges, par des propriétaires aux noms pittoresques autant que nobles, que nous décline, dans la cour, une participante bien équipée (de Smartphone). Car, grâce à l'autorisation aimable d'une occupante, nous sommes autorisés à pénétrer dans les lieux pour mieux admirer la façade imposante de cet édifice.

Nous attaquons la descente vers la Gravelière, le point le plus bas du parcours. Dans notre formation d'animateur, on a insisté sur l'adaptation au groupe, en particulier contenir la fougue des plus en forme, pour respecter les anciens dont il faut, avec astuce, faire oublier l'âge. Je décide donc, l'heure avançant plus vite que prévu, (voir la théorie de relativité restreinte d'Einstein) de raccourcir la rando en longueur, mais surtout en dénivelée (voir l'itinéraire adapté en bleu en fin de diaporama), car la remontée en fin de parcours risque de trop en éprouver certains.

Je prends donc la relève de Marie-Thé, qui jusque là nous a conduits avec brio, pour improviser un retour à travers champs, un itinéraire très bucolique à mon point de vue, mais pas apprécié par tous, car un peu boueux (voir « On dirait que ça te gêne de marcher dans la boue » chanté par Michel Delpech), et de plus, pimenté par un inévitable passage de barbelés ! Un seul, heureusement, avant d'arriver sur la route qui nous ramène en 1/4h au point de départ.

Les épreuves sont oubliées et pardonnées, puisque nous nous retrouvons convivialement autour d'un pot à Frangy.
Merci à Marie-Thé pour l'orientation, à Bruno notre serre-file, à Martine notre porte chapeau et à tous pour votre vaillante participation…

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

Album : Contamine-Sarzin

Photos de : Marie-Thé, Pierre B., René