Séjour Flore Haute Maurienne – IGN 3634OT et 3633ET

05 - 06 et 07 Juillet 2016

Niveau : P2 T2
Animatrice Flore : Josette Ducorps
Animateur : Patrice Arrial

7 participants (6 Femmes – 1 Homme)
Distance depuis Annecy : 176 km

Compte rendu : *Patrice Arrial*

Jour 1 : Le Vallon d'Avérole.

Après environ 3 heures de trajet (pause café incluse) nous arrivons au départ de notre première randonnée.
Nous sommes à Vincendières 1809 m, secteur Bessans.

A peine équipées, nos 6 passionnées se jettent sur la première fleur trouvée sur le parking.
Notre hélianthème jaune, assaillie par 6 paparazzis, n'en croit pas ses pétales ; elle est devenue une starlette. L'animateur non moins passionné se dit : « que la fête commence ».

Cette première randonnée mènera notre troupe dans le vallon d'Avérole surmonté au sud par le glacier de Charbonnel dominé par sa Pointe culminant à 3752m ; au nord par Tête Ronde 2605m. Cet itinéraire en boucle (Vincendières – Hameau d'Avérole 2000 m) permet de rejoindre le refuge éponyme.
Ce sentier ne présente aucun danger, et est accessible à tous.

Renouée Bistorte, Epervière jaune, Dryade, Céraiste, Aster, Campanule en Epi, Raiponce couleur aubergine, etc …de feuilles en feuilles, de pétales en pétales, Josette a bluffé la troupe, animateur inclus, par ses connaissances, un régal pour les néophytes.

Tellement subjugué, qu'au moment du repas, l'animateur n'en croit pas ses yeux, son GPS indique : environ 200 m de dénivelée, 3 kilomètres en 3h30, et la journée n'est pas terminée.

Au total : dénivelée 420 m, distance 8.5 kms, 2h50 de marche pour 3h30 de station immobile.
Un exercice de stretching postural, génuflexion, prosternation, acrobatie etc…

Nous terminons notre première journée fatigués, mais émerveillés par tant de beauté.

Jour 2 : Le Lac Clair

Nous rejoignons le secteur du Mont Cenis au lieu dit « Plan des Fontanettes 2093 m » en bordure du barrage. Aujourd'hui, l'objectif est : Fleurs de montagne.

Perché à 2755 m le lac Clair se niche, du Nord à l'Est, au pied des : Signal Grand Mont Cenis 3294 m, Pointe de Ronce 3612 m, Pointe du Vieux, du Chapeau, de la Haie + de 3400 m et Pointe du Lamet 3504 m.
Que du beau monde !!

L'évolution des fleurs du fait de l'altitude est significative. De l'Arnica : fleur à tige, à l'Edelweiss, nous avons le plaisir de photographier multitude de merveille de la nature : Orchis vanillée, Joubarbe, Gentiane, Dryade, Anémone de Baldo, Saule rampant, Saxifrage, Alysson etc…

Au total : dénivelée 750 m, distance 8.5 kms, 2h50 de marche pour 3h30 de station immobile. Randonnée pour tous dans un superbe environnement.

Notre fatigue est due aux arrêts répétés et nécessaires pour profiter pleinement des explications de Josette et aux positions plus ou moins acrobatiques pour les photographes!!!

Jour 3 : de Vilaron à Bonneval par le sentier du »Petit Bonheur »

Nous changeons de programme pour ce dernier jour et, en lieu et place du Vallon du Ribon, choisissons de remonter l'Arc depuis Le Vilaron 1700m à Bonneval sur Arc 1800m dit « Le Chemin du Petit Bonheur ».

Ce changement nous permet de faire trois niveaux de végétation : Subalpin, alpin et nival pour l'ubac (arrivée au Lac Clair), ainsi nous profitons de la diversité.

Dans la vallée de l'Arc, la flore est dense et riche. Nous contemplons, en outre la Silène, le Séneçon Doronic, le Pigamon, La Renouée Bistorte, le Sainfoin, La Benoite des ruisseaux etc … et des Lis Martagon et St Bruno.
Une séance de révision du premier jour, assiduité et passion de toutes. Une dernière bonne journée.

Notre randonnée nous mène à Bonneval sur Arc via le sentier « Chemin du Petit Bonheur ». Surveillé à l'Ouest par la Croix de Dom Jean Maurice 3146 m , par la Pointe de Méan Martin 3330 m et la Pointe des Buffettes 3233m et à l'Est par L'Ouille d'Allegra 3130 m et la Pointe d'Andagne 3217m, nous évoluons paisiblement avec toujours autant d'admiration. Nous apercevons, au « Rocher du Château » quelques peintures rupestres laissées, il y a 5000 ans, par les premiers habitants.

L'agriculteur local a fauché quelques parcelles, nous ne lui en voulons point. Le lait et le fromage fleureront bon la nature. Nous sommes début juillet, le temps ensoleillé est propice aux travaux des champs, le fourrage sera sec pour le stocker à l'abri des nuées d'orage.

Charmant petit village de Bonneval sur Arc où nous avons pique-niqué.

Dénivelée 100 m, 13 Kms, une randonnée pour tous (7kms en 3h30).

Des fleurs, je ne les ai pas toutes citées, mais que de fleurs, que de fleurs !!!!

L'hébergement au gîte de la Bâtisse au Vilaron nous a donné entière satisfaction. Un dortoir avec pour partie des alcôves, une nourriture différente et recherchée, un accueil sympathique.

Nous étions 7 passionnés pour ce séjour. Les randonnées, reléguées au second plan, mais néanmoins dans de beaux paysages nous ont permis d'apprécier l'abondance de fleurs.

Merci à vous mesdames pour votre implication. Ce fut un plaisir de vous accompagner. Merci à Josette qui nous a initié à ce monde des fleurs et a partagé avec gentillesse ses compétences et ses connaissances.

Patrice A

Pour voir le diaporama

Cliquer sur les albums ci-dessous :

Albums SPJ Flore Haute-Maurienne juillet 2016 : album J1 - album J2 - album J3

Photos de : Patrice A

Tableau de correspondance N° de photo - Nom de fleur :

Sur Picasa cliquer à droite sur « Détails de la photo », Nom de fichier = numéro de référence de la photo

SEJOUR FLORE - HAUTE MAURIENNE 2016		

Vallon d'Avérol - Haute Maurienne - 05 Juillet 2016

	Nom de Fleurs		
5	cirse		
30	Calament des Alpes		
35	Aster des Alpes		
37	Orobanche		
41	Dryade		
42	Véronique		
48	?		
51	Saxifrage Jaune des Montagnes		
52	Anthyllide Vulnéraire		
54	Vipérine		
60	Biscutelle		
79	Pyrolle		
92	Silène Enflée		
120	Chardon Marie		
123	Géranium des Alpes		
128	Raiponce Couleur Aubergine		
129	Campanule		
134	Raiponce Bleutée		
135	Scabieuse		
137	Lis Martagon		
144	Campanule en Epi		
147	Joubarbe		
149	?		
158	Benoite des Russeaux		

Lac Clair - Mont Cenis - 06 Juillet 2016

Photos N°	Nom de Fleurs		
174			
185	Primevère		
190	Anémon du Mont Baldo		
195	?		
210			
211			
214			
217			
219			
224	Pulsatille		
229			
231	Edelweiss		
247	Dryade		
270			
280	Joubarbe		
309	Arnica		
328	Négritel -Orchis Vanillée		

Vallée de l'Arc - Haute Maurienne - 07 Juillet 2016

Photos N°	Nom de Fleurs		
357	Benoite des Ruisseaux		
363	Raiponce Aubergine		
366	Cirse		
324	Cirse		
375	Sénéçon Doronic		
378	Benoite des Ruisseaux		
6279	Silène		