

# Lac de la Patinoire

Pralognan-la-Vanoise

**Dimanche 10 août 2008**

Niveau P2 T3 - Dénivelée 1000 m - 6 h 00 de marche prévues.

**Animateur :** René Garcin.

10 participants - Au départ du Mont Bochor accessible par téléphérique (6 € A.R) - 2000 m

**Compte rendu :** René.

Les conditions sont réunies pour une belle rando : ciel radieux, temps frais (nous démarrons à 8h45 à 2000m ,à l'arrivée du téléphérique du mont Bochor), 10 participants détendus et motivés (2 nouvelles au niveau 3 !).

Après l'approche préliminaire sur le "stade de ski", première pause au point 2332 m (intégration de Danielle qui nous suivait à distance respectable ( ! ), d'où l'on peut apercevoir la montée au col Rosset. De très beaux points de vue sur la Grande Casse, mais il faut s'arrêter pour admirer, car le sentier est escarpé ( ! ) et les pentes sont impressionnantes (points rouges sur la carte IGN !).

Le col franchi, belle descente dans un cirque et son petit lac gelé. A main gauche, on remonte (montée "technique" dans des pentes herbeuse redressées) hors sentier le long de l'épaule du Creux Noir (cap 45°) pour arriver sur la moraine surplombant le lac de la Patinoire. Magnifique vue sur le lac, cette fois ci encore tout gelé, et sur ce qui reste du glacier éponyme.

Descente dans la dépression humide du Vallonnet, et, du fond du vallon, montée soutenue mais régulière au col de la Séchette.

Pique nique et sieste au point 2626m (méditative ou admirative, le panorama étant à couper le souffle - heureusement il ne reste qu'à descendre !).

Longue descente prudente au lac (vide) des schistes, puis dans les éboulis ou les traces (en fonction des goûts de chacun) qui permettent de rejoindre la civilisation au lac des Vaches.

Descente classique par les ponts du Chanton et de la Glière, et remontée au téléphérique, où un pot au Pachu (institution incontournable), nous permet de rester encore un peu en altitude, et de clore admirablement cette belle journée.

Merci à tous, et à toutes (8 sur 10 !).

1040m de dénivelée, 6h de marche détendue.

**Photos de René Garcin**

**Photos de Mireille Martin**

**Photos d'Aline Mermet**