

Sortie de Plusieurs Jours

Vanoise 2008

Pralognan - Des Marchets au cirque du Génépi

Samedi 19 et dimanche 20 juillet

Niveau P2 T3

Animateur : René Garcin

13 participants

Procédure d'inscription

Les sorties de plusieurs jours sont proposés aux réunions planning par les animateurs plusieurs mois à l'avance pour permettre la réservation des refuges qui se font généralement d'une année sur l'autre pour les plus demandés. Ces sorties donnent lieu à l'établissement d'un programme détaillé proposé à tous qui précise les objectifs et les montants approximatifs des coûts.

Compte rendu & Photos

Sortie de Plusieurs Jours

Vanoise 2008

Résumé du weekend

Circuit de 2 jours

- 15 heures de marche.
- 2060 m de dénivelée
- 27 km de randonnée sur des sentiers balisés, (GR 55) pas toujours faciles, ou hors sentiers.

Cheminement avec de nombreuses traversées de torrents, de chaos de rochers et avec quelques passages sécurisés. Une chute sans conséquence dans la forêt avant le sentier Nanette en pente assez raide. Montée au col du Grand Marchet assez épuisante mais avec l'avantage de trouver le névé disparu à cause du réchauffement climatique.

Samedi 19 juillet

La sortie s'est déroulée par beau temps et il faisait très doux le soir au refuge.

- Durée : 7 h
- Montée : 1500 m - descente 500m.

Coucher refuge de la Valette.

Le soleil jaune du couchant ne présageait rien de bon pour le lendemain comme le savent les marins en mer. Avant le repas, le vent était tombé et l'éolienne s'était arrêtée. Il y avait du monde à l'extérieur pour contempler les chamois, en ombres chinoises, qui se profilaient sur la crête du Roc de la Valette. Oh temps suspend ton vol !

Dimanche 20 juillet

la pluie nous a rattrapé pour midi. Le temps n'était pas à l'orage mais un front d'air froid assez mou provoqua quelques coups de tonnerre sur les sommets les plus élevés comme ceux de Péclet-Polset. La pluie nous accompagna ensuite jusqu'au soir.

La pause "crêpes" aux Prioux, avec un bon feu, fut très appréciée par le groupe fatigué.

Le refuge CAF de la Valette

Le refuge est assez petit mais agréable. Il fermera tôt cette année pour agrandissement et mise aux normes.

Il est composé actuellement de trois chalets coquets avec des toits en tavaillons.

- Le premier est utilisé par les gérants et sert principalement de bureau et de cuisine.
- Le second est le réfectoire équipé d'une desserte. Des matelas, rangés dans les charpentes (sans doute placés sur les tables à la manière du "Goûter "), doivent servir à accueillir les randonneurs et alpinistes qui ont été surpris par le mauvais temps ou qui n'ont pas réservé leurs couchettes.

Ce soir, il y a 57 convives bien serrés sur les bancs et il ne reste pas beaucoup de place à la patronne et à son aide pour faire le service.

Il fallait laisser tout son matériel au réfectoire, trouver des sabots de la même pointure et de la même couleur (pas facile), et ne transporter au dortoir que ses affaires de nuit.

La cuisine était simple avec au menu :

- une soupe de légumes délicieuse et très appréciée avec des grains de blé décortiqué.
- du petit salé à " no-nos " avec des lentilles, le tout pas très cuit mais néanmoins "englouti" avidement.
- fromage de montagne.
- crème dessert.

Cout de la 1/2 pension : 35 euros.

Arrhes : chèque de 15 €

Sur place : chèque de 20 €

La gérante du refuge aurait préféré que l'on fasse un seul chèque pour l'ensemble des dépenses.

Informations au 04 50 66 84 78

Le tout accompagné avec de la "Mondeuse" offert par Janic, qui arrose la fin de son activité "niveau 3" car ses capacités ne lui permettent plus de suivre la cadence (sa présence a ramené la cadence au minimum du P2 soit 250 m/h), et un pichet de vin rouge complémentaire offert par Claudine.

Le nouveau président a même la délicate attention d'offrir à l'ancien un "génépi" avec le café, (le glacier éponyme n'est pas loin), pour lui remonter le moral et lui servir de somnifère (antidote au café).

Conséquence, un moral d'acier et un bon sommeil pour lui, mais des ronflements nettement perceptibles en ayant dérangé (paraît-il) quelques-uns (unes).

A 2 h du matin, aux cotés de Guy, Mireille "carburait" et sortait admirer la course des nuages dans un ciel éclairé par la pleine lune, les fenêtres du chalets s'ouvraient sous l'effet de la chaleur, et Claudine se refroidissait, ce qui est très mauvais pour son humeur matinale.

Heureusement, les châlits de bonne qualité ne grinçaient pas comme souvent dans les refuges, ou comme les dents de certains randonneurs serrés et emballés dans leurs couettes, alignés dans les 2 rangés de 12 double-couchettes qui se faisaient face.

Le temps passait, relativement silencieusement si l'on tient compte de la haute concentration de randonneurs au mètre-cube.

A 7 h, le soleil se leva avec nous. Le ciel était provisoirement tout bleu.

On remballe. Petit " déj " : 7 h 30. Toilette de chat et petit coin comme on peut et où l'on peut.

On se presse dit René ! Départ 8 h.

De quoi faire râler Mireille.

Sorties de plusieurs jours

Vanoise 2008

Refuge de la Valette

Par les cols du Grand et du Petit Marchet

Samedi 19 juillet 2008

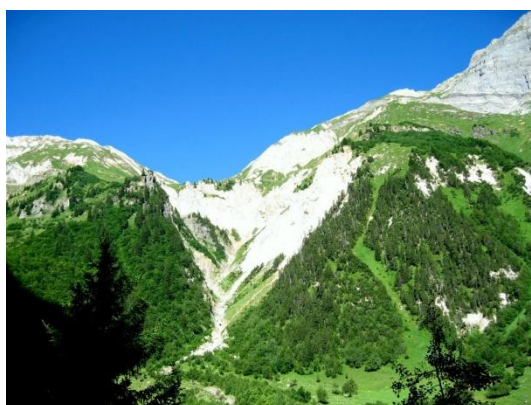
Itinéraire complet photo aérienne



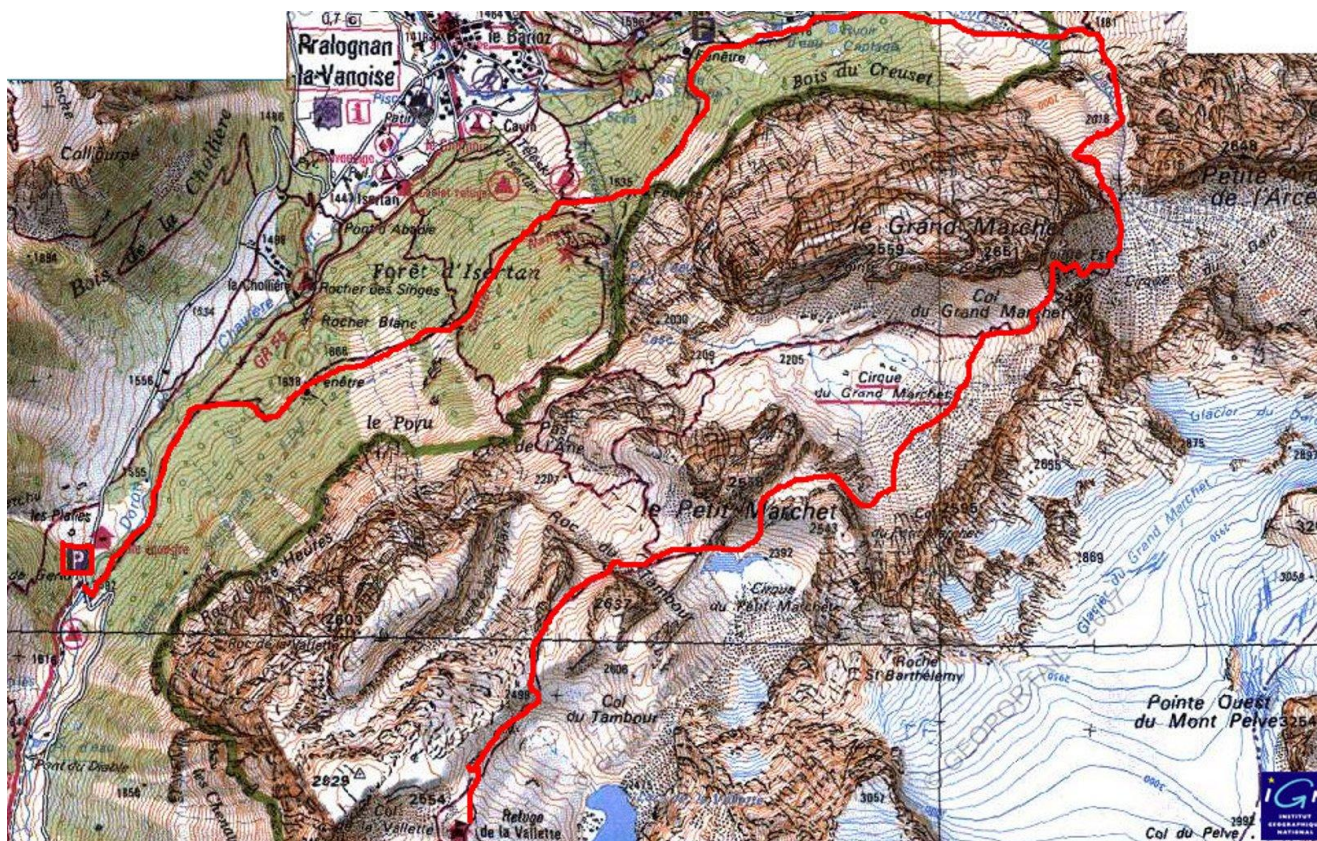
9 h 10 - 1592 m - En route pour le cirque de l'Arcelin.

La randonnée commence par une descente sur le GR 55 vers Pralognan. Le Petit Mont Blanc brille au soleil.

Le petit Mont Blanc



Itinéraire nord - Cols Marchets - Refuge de la Valette



Puis vers 1540 m nous trouvons la bifurcation à droite pour la montée au Pas de L'Ane et le sentier Nanette. La sente dans la forêt est ombreuse, encombrée de rochers, de végétation aux racines surnoises et glissantes. Un participant roule dans la pente assez forte. Plus de peur que de mal, rien de cassé !

Le torrent du Poyu



Passage des torrents du Poyu et vers 1660 m, nous rencontrons un groupe de l'ASCRA en reconnaissance qui monte au col du Grand Marchet par le Pas de l'Ane.

Piège du tracé du chemin, discussion, inattention, nous descendons 60 m vers le caravaneige d'Isertan.

On remonte !

Le décrochement était bien visible sur la carte et nous retrouvons rapidement notre chemin.

20 m au-dessus de la 1^{ère} bifurcation il y a le panneau de la 2^{ème} bifurcation du sentier Nanette.

Nous redescendons jusqu'au téléski d'Isertan vers 1580 m et commençons la montée proprement dite pour le cirque de l'Arcelin.

Nous sommes en retard et René accélère le pas.

12 h 10 - 1720 m - Montée au cirque du Dard

Traversée du torrent du Dard que nous allons remonter jusqu'au cirque éponyme en contournant ses cascades dans des barres rocheuses faciles équipées de quelques chaînes.

Montée au cirque du Dard



12 h 50 - 2050 m - Il faut souffler et manger - 1/2 heure de pause repas agréable avant la passerelle 2078.

Puis ce sera la montée régulière vers le col du Grand Marchet interrompue par 2 pauses :

► l'une dans le chaos de rochers vers 2280 m pour regarder les jeunes chamois s'amuser à faire des glissades sur les rares névés du cirque du Dard.

► l'autre lors de la rencontre avec le groupe de l'ASCRA qui redescend.

15 h 00 - 1290 m - Pause admiration au col du Grand Marchet.

Le paysage du cirque du Grand Marchet est magnifique avec ses grandes cascades qui descendent des glaciers et sa cuvette verdoyante. Au sud ouest, le Petit Marchet et à sa gauche, le col où nous devons passer.

Vue au col du Grand Marchet sur le cirque éponyme



Il nous faut redescendre. Vers 2330 m, nous quittons le sentier balisé du Pas de l'Ane, pour prendre une direction sud ouest et passer en dessous des cascades dans une multitude de jaillissements d'eau et de roches noires, puis reprendre la montée.

Sous les cascades du cirque du grand Marchet



16 h 00 - 2350 m - Petit Marchet

Après un torrent, nous trouvons une sente qui contourne une barre rocheuse. Là, belle vue sur les falaises sud du Grand Marchet.

Vue nord depuis le Petit Marchet vers le Grand Marchet



Ensuite, nous accédons à un vallon perché qui nous permet d'atteindre un col du Petit Marchet, vers 16 h 30 à 2470 m, où nous faisons une pause agréable.

Vue sud-ouest en descendant du Petit Marchet vers le passage du 2418



Une petite descente nous mène au passage facile d'une barre rocheuse (point 2418) qui donne accès à un replat pittoresque avec des roches et des abris pour les bergers.

17 h 00 - 2420 m - Roc du Tambour.

Nous retrouvons le sentier balisé qui monte du Pas de l'Ane et reprenons la montée pour passer le Roc du Tambour.

Vue sud depuis le 2418 vers le Roc du Tambour



Là bêlent quelques beaux moutons blancs tachetés de marron et où poussent quelques édélweiss.

Rencontre avec des moutons



Le refuge est en vue, mais, illusion, il y a encore le creux du lac de la Valette à redescendre (-50 m). Quelques chèvres et un bouc viennent lécher le sel sur les bras des randonneuses.

Enfin, après avoir jeté un coup d'œil vers le lac de la Valette, fatigué, le groupe attaque la dernière montée de 90 m nécessaire pour atteindre le refuge !

18 h 00 - 2590 m - Refuge de la Valette.

Le refuge est au soleil et il fait bon.

Le refuge de La Valette



Il faut laisser les sacs dans le petit chalet-réfectoire bien encombré car il y a 57 clients ce soir et la gardienne s'affaire fébrilement. Il faut également retirer ses chaussures et trouver sa pointure dans les quelques sabots caoutchouc qui restent.

19 h 30 - Le réfectoire est plein. Un catalan à l'allure pas commode fait du forcing pour s'insérer à notre table où sa place et celle de sa femme sont réservées.

Au chalet-réfectoire



Les pieds de table ont également réservé leurs places.

Grognements. On se serre sans empressement et une petite place se libère pour le colosse mécontent, en bout de table, à côté de Guy !

Le catalan avait un fort accent mais un bon vocabulaire et les deux gaillards converseront pendant tout le repas, sur la montagne et la Catalogne, entre autres sujets, comme de vieilles connaissances.

Enrichissement des rencontres particulières des refuges de montagne.

Ambiance unique de ces lieux spartiates si lointains de notre monde moderne où le nécessaire fait loi. Derniers mouvements autour des toilettes sur lesquelles, à l'émerveillement de René, tourne silencieusement une éolienne à axe vertical, version moderne de celles que l'on aperçoit dans la steppe mongole".

Eolienne à axe vertical



20 h 50 - Le soleil se couche. Plus de vent. Il fait bon. Les chamois se déplacent sur l'horizon du Roc de la Valette.

Chamois sur le Roc de la Valette



Puis chacun regagne sa couchette car le réveil est à 7 h 00. Les prévisions météo sont mauvaises et il faut partir tôt. Peu de bruit dans le chalet pour autant de monde mais certains auront du mal à trouver et à garder le sommeil . . .

Normal . . . nous sommes à l'altitude de 2590 m !!!

Album du refuge de la Valette

Photos de Claudine Béraud, Josette Ducorps, René Garcin, Mireille Martin, Aline Mermet, Janic Quevrin.

Sorties de plusieurs jours

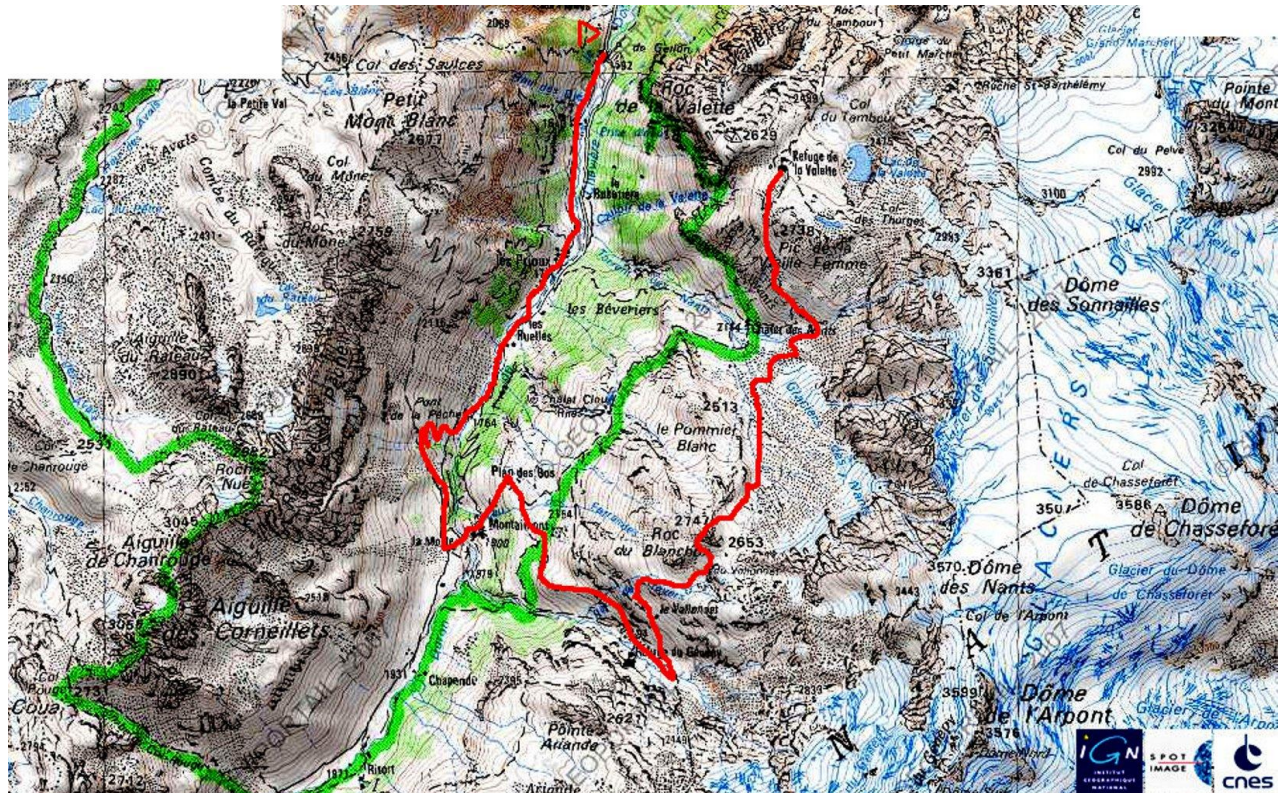
Vanoise 2008

Roc du Blanchon

Par les cirques des glaciers des Nants et du Génépé

Dimanche 20 juillet 2008

Itinéraire sud - Refuge de la Valette - Roc du Blanchon



8 h 10 - 2590 m - Descente au chalet des Nants

Le soleil est encore avec nous quand nous nous engageons dans une descente avec des paysages à la hauteur de nos espérances. La sente est bien marquée et pas trop raide.

Descente vers le chalet des Nants - Au fond : Péclet – Polset



9 h 00 - 2184 m - Chalet des Nants

Et des nants, il n'en manque pas dans le secteur !

Pause au milieu des rumex puis c'est la montée régulière au Roc du Blanchon à la cadence de 300 m/h, niveau 2 qui se respecte oblige (surtout le 2^{ème} jour de rando !). Nous suivront une sente sud le longeant le nant du col du Vallonnet.

Du chalet des Nant, remontée sud vers le col du Vallonnet



Nous passerons d'un monde végétal avec de nombreuses fleurs, à un monde minéral encombré de moraines récentes.

Univers minéral vers 2400 m



10 h 50 - 2663 m - Col du Vallonnet.

Le ciel est bien noir quand nous arrivons au col pour découvrir le glacier du Génepy car la visibilité reste bonne en-dessous des nuages.

Le glacier du Génèpi



Une partie du groupe seulement va poursuivre la montée. Les autres vont redescendre un peu pour se mettre à l'abri du vent.

11 h 10 - 2747 m - Sommet du Roc du Blanchon.

La montée au sommet à partir du col ne présente pas de difficulté particulière.

Photo souvenir et vue panoramique au sommet mais le vent nous pousse rapidement à descendre et à rejoindre les autres pour le pique-nique.

Au sommet du Roc du Blanchon



11 h 40 - 2060 m - Mare aux linaigrettes.

Il nous faut manger car la pluie n'est plus très loin.

Pique-nique à la mare aux linaigrettes à 2550 m



René nous a choisi un endroit très agréable pour le repas au bord d'une mare à l'abri du vent. Récupération assurée, mais la pluie nous chasse 1/2 heure plus tard. Elle ne nous lâchera plus jusqu'aux Prioux. La longue descente commence, imperméable sur le dos, le long du ruisseau des Travers, puis par le chalet du Vallonnet.

Descente vers le chalet du Vallonnet

Sur le moraine en face on voit la sente montant au glacier du Génépy



En contrebas, des moutons dessinent des lignes blanches.

Un coup de tonnerre retentit et instinctivement, le groupe accélère sa descente.

Toujours impressionnant l'orage en montagne !

Le temps d'aujourd'hui n'est pas vraiment à l'orage et Jupiter ne devrait s'intéresser qu'aux hauts sommets du secteur.

14 h - 2020 m - Plan des Bôts.

Au chalet du Plan des Bôts un sentier permet de rejoindre le chalet des Nants puis de descendre vers les Prioux par le sentier d'accès au refuge de la Valette.

René propose cet itinéraire au groupe mais il y a peu d'enthousiasme à remonter avec ces mauvaises conditions météo.

Vue vers le Doron de Chavières



Nous continuons donc à descendre par Montaimont puis par le Pont de la Pêche où une foule de randonneurs rejoint l'immense parking.

La pluie tombe maintenant en abondance au Pont des Anciens mais bientôt les Prioux seront en vue.

Arrivée aux Prioux



15 h 00 - 1720 m - Pot crêpes aux Prioux.

Mauvais temps à l'extérieur, chaleur du feu et odeur de crêpes à l'intérieur, le groupe restera une heure à apprécier le repos après l'effort et attendra que la pluie se calme.

16 h 15 - 1592 m - Pont de Gerlon. La pluie a cessé et, en un quart d'heure le groupe retrouve les voitures au pont de Gerlon.

Adieux, remerciements à René et à bientôt pour de nouvelles aventures.

L'animateur a déjà un nouveau projet " Vanoise "en tête pour 2009 : rando vers le Mont Coua.

C'est en face, pas très loin !!!

Album du Roc du Blanchon

Photos de Claudine Béraud, Josette Ducorps, René Garcin, Mireille Martin, Aline Mermet, Janic Quevrin.