

# Cabane des Rognes

Nid-d'Aigle – Sud-est Saint-Gervais

**Dimanche 26 juillet 2015**

Niveau : P3 T3 - Dénivelée : 1405m - 14km - 7h de marche

Carte 3531ET-- altitude maxi 2768m

**Animatrice** : Catherine Cochet

6 participants - départ : le Crozat Hameau de Bionnassay - 1400 m

Distance depuis Annecy : 87 km

**Compte rendu** : Catherine

Itinéraire de la randonnée : aller et retour idem. Le Crozat, le Planet, l'Are, le Nid d'Aigle, la Cabane des Rognes.

8 h 45 en forme les 6 randonneurs motivés : Pat, Yann et les 4 nanas Lili, Marie Jo, Monique, Cath marchent d'un bon pas dans ce décor grandiose et ambiance haute montagne. La température s'avère idéale, plus supportable que les jours précédents.

Le sentier s'engage dans la forêt jusqu'aux chalets du Planet, après quelques lacets nous prenons à droite pour rejoindre les alpages de l'Are. Le chalet situé en haut à gauche n'est guère visible depuis le chemin. De très belles et imposantes vaches bien noires, race Hérens, se reposent dans une prairie fleurie bleue et rose. Ce sont les Reines. Un petit arrêt s'impose pour soigner Pat qui s'est fait piquer par je ne sais quel insecte volant ....rien de grave et tout réparé avec les huiles essentielles.....

Après un grand replat, le sentier bien tracé, sans difficultés grimpe sur le dos de la moraine du Glacier de Bionnassay, un petit torrent à traverser et hop on bifurque à gauche, pour les choses sérieuses le sentier s'élève très franchement avec main courante et échelles métalliques. Le paysage est sublime sur le Glacier de Bionnassay. Nous continuons à flanc du rocher puis une longue traversée débouche sous le

Refuge et à la gare d'arrivée du TMB au Nid d'Aigle 2372m.

Avec toujours ce panorama idyllique, nous prenons la direction du refuge de Tête Rousse. Nous évoluons dans le Désert de Pierre Ronde et la progression devient plus physique dans un dédale de pierres sur un sentier bien cairné.

12 h45 Après un bon effort, le toit de la Cabane des Rognes à 2768 m apparaît. En fait il se nomme Cabane, mais s'avère un petit refuge avec un bas-flanc pour quelques couchages. L'endroit est idéal pour observer le Dôme du Goûter, son refuge bien visible, l'Aiguille de Bionnassay. Tout au long de la montée de nombreux bouquetins peu farouches sautent de pierres en pierres, regardent les multiples randonneurs monter et alpinistes qui partent à l'assaut du mythique « toit de l'Europe ». Pour la pause-déjeuner, un petit coin dans le calme s'impose car près de la cabane un groupe ne contrôle pas leurs décibels. Un moment privilégié de repos, de partage, d'échange pour se ressourcer.

14 heures, par le même itinéraire la descente, toujours émerveillés par ce décor glaciaire et les nombreux bouquetins qui gambadent sur les crêtes mais assez inquiets par la diminution, le retrait de ce glacier. Comme celui des Bossons avec une avalanche de 200 000 m3 de séracs qui fin juin 2015, se sont détachés de la partie frontale du glacier, sans doute du fait de la forte pression de la partie supérieure et des fortes températures.

17 heures au parking du Crozat et le pot de l'amitié à l'auberge de Bionnassay dans un décor authentique.

Une excellente randonnée comme d'habitude dans la sérénité, la plénitude, la joie et le plaisir partagé de gravir ces pentes pour accéder aux paysages envoûtants. Que du bonheur avec une si joyeuse équipe.

Merci à tous et à la semaine prochaine pour de nouvelles aventures dans le Beaufortain.. ....

**Photos de Mocy B. et Catherine**