Montagne de Vuache

Frangy – Chaumont

Dimanche 12 avril 2015

Niveau : P 1 T 2 - Dénivelé : 550 m - 3 h 30 de marche - 7,5 km
Animatrice : Monika Moreau
27 participants - départ : Eglise de Chaumont
Distance depuis Annecy : 31 km 40mn

Compte rendu : Monika

Belle journée en perspective.
C'est avec un groupe conséquent que nous démarrons à 9h25 de l'église de Chaumont 620m.
Nous accueillons Hélène V.
Direction Champ Barbier (sur la carte) et/ou Panneau Champ Rosset sur le terrain, que nous atteignons à 9h55 après 30 mn de marche – 130m de dénivelé et 1,7 km.
Bon échauffement, c'est d'ailleurs pour cela que cet itinéraire a été choisi par l'animatrice.
Pause avant d'entreprendre –LA MONTEE– 200 m en 800 m soit entre 20 et 30% sur un chemin en T2.
Le groupe a été partagé en 2 pour permettre à chacun d'être à son rythme. Merci Marie Jo de m'avoir épaulé dans cette section en précédent les « rapides » qui ont fait une pause boisson dans la montée.
Pour ma part j'ai mené le groupe P1avec une progression adaptée aux présents. « Lentement mais surement », sans pause dans cette montée, ce qui était l'objectif. Bravo les P1.

Regroupement au panneau Sur la Montagne (930 m), puis nous avalons, tous ensemble, sans difficulté les 1,8 km et 175 m de dénivelé, jusqu'au cairn à 1101 m du Vuache, que nous atteignons à 11h 30.
Pause repas de 1h30, entourés de jonquilles et de Dent-de-chien (érythrone dent-de-chien),Dont le nom provient du grec eruthros, signifiant rouge (couleur de la fleur et des taches sur les feuilles et du latin dens-canis, il se rapporte à son bulbe blanc en forme de dent de chien.

Attention pas de ramassage, prévient Monika, Les érythrones sont protégées et chaque randonneurs doit pouvoir profiter in situ des merveilles de la nature.
Nous sommes dont une zone de Biotope et Natura 2000. (Qui regroupe les sites naturels européens les plus remarquables pour leur faune, leur flore et leurs habitats.)

Donc on respecte, et on partage avec les yeux et en utilisant les appareils photos.

Démarrage à 13h10.
Au retour nous pouvons admirer le paysage depuis Genève et son jet d'eau jusqu'à la pointe du Nivolet en passant bien sûr par le massif du Mont Blanc qui se dresse au loin et de l'autre coté la montagne de princes et la fin du Jura. Re-pause de 40 mn à la sortie du bois, il fait tellement beau. Départ à 14h20 pour arriver à 15h15 à Chaumont où le pot se fera de façon un peu particulière.
Malgré le nombre, nous avons fait une belle randonnée où chacun à pu se faire plaisir, en respectant les consignes.

Alors je vous dis : Merci à tous pour cette belle journée.

Album de la randonnée du Vuache

Album fleurs du Vuache

Photos d'Anne Marie Ben Lamine, Monika M, Inès Morel, Josette Ducorps et Bruno Pidello

Un très grand nombre de photos le beau temps et le paysage en est la cause mes excuses pour toutes les photos supprimées